



**AKADEMIE**  
OTTENSTEIN

LAKTATION UND STILLEN

**ZUSATZQUALIFIKATION**  
**STILL- UND**  
**LAKTATIONSBERATERIN**  
**VORBEREITUNG AUF DAS IBCLC-EXAMEN**  
**STILLBEAUFTRAGTE IN DER KLINIK**

Für Hebammen, Gesundheits- und Pflegefachkräfte,  
ÄrztInnen, ApothekerInnen, PsychologInnen und Fach-  
personal aus medizinisch-therapeutischen Berufen

Stand 01.2026

[www.ao-stillen.de](http://www.ao-stillen.de)



# WISSEN – NÄHE – KOMPETENZ FÜR EINEN OPTIMALEN START INS LEBEN

Immer mehr Frauen möchten ihr Kind natürlich stillen – mit ihrer eigenen Milch, die einzigartig ist: Nahrung, Schutz und Bindung zugleich. Sie wünschen sich eine gelingende Stillbeziehung, auch wenn es herausfordernd wird.

Doch in einer Gesellschaft, in der Stillwissen oft nicht mehr über Generationen weitergegeben wird, stoßen junge Mütter schnell an Grenzen. Umso wichtiger wird Ihre Rolle als kompetente Begleitung in dieser sensiblen Lebensphase.

## Familien suchen Fachpersonen, die

- empathisch zuhören und individuelle Lösungen entwickeln,
- in Krisensituationen Sicherheit vermitteln,
- fundiertes, evidenzbasiertes Wissen verständlich erklären können.

Eine professionelle Stillberatung macht den Unterschied – besonders, wenn medizinische, psychische oder soziale Herausforderungen auftreten.

Die Europäische Kommission hat schon 2004 klar gesagt: Stillen soll noch stärker gefördert werden. Dazu gehört auch die international anerkannte Qualifikation Still- und LaktationsberaterIn

**IBCLC – International Board Certified  
Lactation Consultant**

## Ihre Chance

Unsere modulare Kursreihe vermittelt praxisnahes Fachwissen, fördert Ihre beraterische Haltung und bereitet Sie gezielt auf das internationale IBCLC-Examen vor. Sie profitieren von der Verbindung aus Theorie, Erfahrung und einem Netzwerk engagierter FachkollegInnen.

Begleiten Sie Familien mit Herz und Know-how und tragen Sie dazu bei, dass Stillen wieder selbstverständlich wird.

ANMELDUNG unter  
[www.ao-stillen.de](http://www.ao-stillen.de)



## WIR ÜBER UNS

Die Akademie Ottenstein steht für fundierte, praxisnahe und evidenzbasierte Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Stillförderung und Laktationsberatung. Unser renommiertes, qualifiziertes Dozententeam besteht aus erfahrenen ExpertInnen, die in Forschung, Praxis und Lehre tätig sind. Sie bringen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und langjährige Expertise in die Ausbildung ein, um den Teilnehmenden eine bestmögliche Qualifikation zu bieten.

Unsere Gründerin, Marina Meger, arbeitet seit mehr als 30 Jahren in der Stillförderung und hat maßgeblich an der Entwicklung der ersten Ausbildungskurse zur Still- und LaktationsberaterIn im deutschsprachigen Raum mitgewirkt. Ihre langjährige Erfahrung und ihr tiefgehender Blick auf das Fachwissen fließen in jedes unserer Bildungsangebote ein.

Unser Ziel ist es, Sie bestmöglich auf die IBCLC-Zertifizierung vorzubereiten und mit den neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft und Praxis auszustatten. Durch unsere moderne und digitale Lernumgebung ermöglichen wir flexible Weiterbildungsmöglichkeiten, die sich optimal und ressourcenschonend mit dem Berufsalltag vereinbaren lassen.

**Wir halten** den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten sowie sich darauf beziehende WHA-Folgeresolutionen ein.

### Qualitätsstandards

#### Die Modulreihe der Akademie Ottenstein – Laktation und Stillen erfüllt die Anforderungen

- **des International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE), das zur optimalen Vorbereitung auf das Examen zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC ausdrücklich ein umfassendes Fortbildungsprogramm empfiehlt.**
- **der BVF Akademie des Berufsverbands der Frauenärzte e. V. Ihr Ziel ist es, die Qualität der frauenärztlichen Berufsausübung durch qualitativ hochwertige Fortbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.**
- **der deutschen Nationalen Stillkommission (NSK). Die NSK, deren Hauptaufgabe die Förderung des Stillens in Deutschland ist, gibt Richtlinien sowie Empfehlungen heraus und unterstützt Initiativen zur Beseitigung bestehender Stillhindernisse.**



## WERDEN SIE IBCLC

Der internationale Titel IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) steht weltweit für höchste Qualität in der Stillberatung. Das unabhängige Examen sichert ein einheitliches, professionelles Niveau und bescheinigt Ihnen fundierte Kenntnisse in Still- und Laktationsmedizin.

Im Jahr 2025 gibt es weltweit in 136 Ländern etwa über 38.000 international zertifizierte StillberaterInnen (IBCLCs).

### Was macht IBCLCs so besonders?

Als zertifizierte Still- und LaktationsberaterIn IBCLC sind Sie Teil eines wichtigen Netzwerks im Gesundheitswesen – mit dem klaren Auftrag, Eltern und Kinder kompetent und individuell zu begleiten. Ihre Qualifikation zeigt: Sie arbeiten nach internationalen Standards, bilden sich regelmäßig fort und sind auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

### Vertrauen mit Zertifikat

Eltern, KollegInnen und ArbeitgeberInnen wissen: Wer den Titel IBCLC trägt, bringt Fachwissen, Erfahrung und Einfühlungsvermögen zusammen. Sie entwickeln individuelle Stillkonzepte, begleiten in schwierigen Situationen professionell und schaffen so eine sichere Basis für gesunde Entwicklung und eine starke Bindung.

Es gibt viele Arbeitsmöglichkeiten für Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC.

Die Einsatzmöglichkeiten sind:

- in Kliniken als Stillbeauftragte
- als freiberufliche Still- und FamilienberaterIn
- in Hebammen- und Arztpraxen
- in Geburtshäusern und Stillambulanzen
- im öffentlichen Gesundheitswesen

Mit dieser Qualifikation stärken Sie nicht nur Ihre berufliche Position – Sie leisten auch einen wertvollen Beitrag für Familien, die auf kompetente Begleitung in der sensiblen Stillzeit angewiesen sind.



## UNSERE VORBEREITUNG AUF DIE ZUSATZQUALIFIKATION IBCLC

### **Sie möchten Still- und Laktationsberater:in IBCLC werden?**

Wir bieten Ihnen ein praxisnahes, modulares Kurskonzept, das gezielt auf die Anforderungen verschiedener Berufsgruppen zugeschnitten ist – ob Sie im Klinikalltag arbeiten, freiberuflich tätig sind oder als ÄrztIn das IBCLC-Examen ablegen möchten.

### **Ihr Weg zur Zusatzqualifikation – strukturiert und flexibel:**

Unser Kursangebot besteht aus sechs aufeinander abgestimmten Modulen, die Ihnen fundiertes Fachwissen und beraterische Kompetenzen vermitteln.

Ergänzt wird das Programm durch:

- ein betreutes Praktikum
- eine schriftliche Facharbeit
- einen Praktikumsbericht
- die Teilnahme an vier Stillgruppen-Treffen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung unserer Akademie – diese wird z. B. von der Nationalen Stillkommission als Voraussetzung für die Funktion der Stillbeauftragten in der Klinik anerkannt.

### **Der letzte Schritt:**

Für den internationalen Titel IBCLC ist die erfolgreiche Teilnahme am unabhängigen IBLCE-Examen erforderlich – mit unserer Fortbildung sind Sie bestens vorbereitet.



# MODULE UND THEMEN

Unser Angebot setzt sich aus sechs Modulen zusammen, die aufeinander aufbauen. Wir empfehlen den Besuch in der Reihenfolge 1 bis 6. Modul 1 bis 5 unterrichten wir online, das Abschlussmodul 6 findet in Präsenz statt.

## GRUNDLAGENWISSEN

- Anatomie der Brust, Physiologie der Laktation
- Die Risiken des Stillverzichts
- Frühes Bonding, Bindungsaufbau, Langzeitfolgen, Lebensqualität
- Stillen im Wochenbett
- Informationen zur Facharbeit und zum IBCLC-Examen
- Initiative „Babyfreundlich“ (BFHI)
- Betreuung nicht stillender Familien, früh (medikamentös) Abstillen
- WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten

## BRUSTGESUNDHEIT, STILLMANAGEMENT UND BERATUNGSKOMPETENZ

- Biochemie der Frauenmilch
- Untersuchung der Brust
- Massagetechniken, Entleeren der Brust von Hand, Brustkompression
- Krebsvorsorge, Brustuntersuchung
- Vorbeugung und Heilung wunder Brustwarzen
- Beschaffung von Informationen für die tägliche Arbeit
- Stillen in besonderen Situationen der Mutter
- Kommunikation
- Motivation des Kollegenkreises
- Beratungsstrategien, Pflegeplanung
- Psychosomatik und psychische Auffälligkeiten im Wochenbett

## STILLEN BEI ERKRANKUNGEN DER MUTTER, KRISEN UND BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN

- Stillen und Arbeiten
- Plötzliche Krisensituationen im Umfeld der Mutter
- Stillen bei allgemeinen Krankheiten der Mutter
- Stillen bei infektiösen Krankheiten der Mutter, Krankenhausaufenthalt, Schmerzmanagement
- Brusterkrankungen in der Stillzeit
- Milchstau, Mastitis, Abszess und sonstige Auffälligkeiten

ANMELDUNG unter  
[www.ao-stillen.de](http://www.ao-stillen.de)

## MODULE UND THEMEN

### ERNÄHRUNG, ORALE ENTWICKLUNG UND STILLEN VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

- Einführung in die orale Anatomie, frühkindliche Reflexe
- Gewinnung, Aufbewahrung und Verwendung der Frauenmilch
- Zufüttern mit alternativen Methoden, Ernährung sicherstellen
- Gedeihen bei Stillkindern
- Munduntersuchung, alternative Fütterungsmethoden
- Stillbeauftragte einer Klinik
- Medikamente und Schadstoffe in der Muttermilch
- Lifestyle in der Stillzeit: Ernährung, Verhütung, Kulturelle Aspekte
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen in besonderen Situationen

### ENTWICKLUNG DES KINDES, BEDEUTUNG DER MUTTERMILCH, FORSCHUNG

- Schrei-, Schlaf- und Stillstörungen
- Stillen des älteren Kindes, Beikost nach Bedarf (Baby-led weaning), assistierte Fruchtbarkeit, Schwangerschafts- und Tandemstillen, Abstillen begleiten
- Relaktation, induzierte Laktation
- Forschungsinterpretation
- Allergieprophylaxe
- Bedeutung der Muttermilch für Früh- und Neugeborene in besonderen Situationen
- Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr
- Arbeitsmöglichkeiten mit Kursangeboten zu Stillvorbereitung, Stillen und Tragen

### QUALITÄTSSICHERUNG, STANDARDS, KONFLIKT-MANAGEMENT, WISSENSÜBERPRÜFUNG

- Qualitätssicherung im Krankenhaus - Stillrichtlinien, Stillstandards, Pflegeplan erarbeiten
- Umsetzung der Qualitätssicherung, Konfliktmanagement
- Umgang mit Widerständen im Team
- Stillanamnese und Dokumentation
- Wissensüberprüfung
- Unterricht, Fortbildung, Kurse
- Sinn und Unsinn von Stillhilfsmitteln

*Änderungen vorbehalten!*



# DIE TERMINE 2026 / 2027



Von der BVF Akademie empfohlen!

<b>M1: 3 Tage</b>	22.-24.01.2026 online
<b>M2: 3 Tage</b>	12.-14.02.2026 online
<b>M3: 3 Tage</b>	12.-14.03.2026 online
<b>M4: 3 Tage</b>	09.-11.04.2026 online
<b>M5: 3 Tage</b>	07.-09.05.2026 online
<b>M6: 3 Tage</b>	11.-13.06.2026 in Heidelberg

<b>M1: 3 Tage</b>	17.-19.09.2026 online
<b>M2: 3 Tage</b>	22.-24.10.2026 online
<b>M3: 3 Tage</b>	19.-21.11.2026 online
<b>M4: 3 Tage</b>	14.-16.01.2027 online
<b>M5: 3 Tage</b>	18.-20.02.2027 online
<b>M6: 3 Tage</b>	04.-06.03.2027 in Hannover

*Änderungen vorbehalten!  
Stand 15.09.2025*

## DIE TEILNAHMEGEBÜHREN

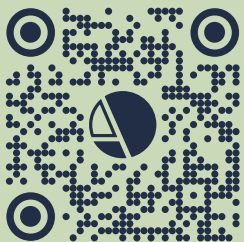
<b>Einschreibgebühr</b>	90,00 €
<b>Modulgebühr</b>	
Modul 1 bis 6 jeweils	430,00 €

zahlbar für Selbstzahler bis eine Woche vor dem jeweiligen Modul. Bei Kostenübernahme durch die ArbeitgeberIn oder eine andere Einrichtung ist die gesamte Kursgebühr sofort bei Anmeldung zu entrichten.

- BewerberInnen für das IBCLC-Examen benötigen mindestens 90 Stunden Unterricht. Davon 2 Stunden WHO-Kodex-Schulung, sowie zusätzlich 5 Stunden Kommunikationsstraining.
- Voraussetzung für die Tätigkeit als Stillbeauftragte in der Klinik – wie von der Nationalen Stillkommission gefordert – ist die Teilnahme an allen sechs Modulen – inklusive Facharbeit und Praktikum.

- Eine Abschlussbescheinigung der Akademie Ottenstein erhalten Sie nur, wenn Sie alle sechs Module bei uns absolviert haben, eine Facharbeit eingereicht, ein Praktikum mit Praktikumsbericht durchgeführt und an vier Stillgruppentreffen teilgenommen haben.
- Reisekosten, Verpflegungspauschalen und zusätzliche Fachliteratur sind von den TeilnehmerInnen zu tragen.
- Mit Eingang der Einschreibgebühr besteht ein Anrecht auf einen Platz in allen gebuchten Modulen, sofern es die Buchungslage erlaubt.

- Der Besuch einzelner Module ist möglich.
- Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Die Gebühr für den Vorbereitungskurs beinhaltet nicht die Examenengebühren, da das IBCLC-Examen direkt vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig von der Akademie Ottenstein durchgeführt wird.
- Besondere Ermäßigungen sind in der Akademie Ottenstein zu erfragen.



**Auskünfte, Anmeldung**  
Akademie Ottenstein

Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY  
Telefon +49 (0)5286 1292  
info@ao-stillen.de, www.ao-stillen.de

# FAST AM ZIEL – ALLE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ABSCHLUSSBESCHEINIGUNG

Neben dem Besuch der Modulreihe sind drei weitere Voraussetzungen für die Erlangung der Abschlussbescheinigung erforderlich:

## 1. PRAKTIKUM

Alle KursteilnehmerInnen organisieren selbst ein 16-stündiges Praktikum, das außerhalb ihres täglichen Arbeitsbereichs stattfindet. Dieses Praktikum kann beispielsweise bei einer LaktationsberaterIn IBCLC, in einer Hebammenpraxis, auf einer Entbindungs- oder Neonatologiestation oder in einem Geburtshaus durchgeführt werden. Eine Bestätigung der Praktikumsstelle ist notwendig. Darüber hinaus muss ein Praktikumsbericht verfasst werden.

## 2. STILLGRUPPENTREFFEN

Die Teilnahme an mindestens vier Stillgruppentreffen muss von der GruppenleiterIn bestätigt werden.

## 3. FACHARBEIT

Eine schriftliche Facharbeit zu einem Thema aus dem Gebiet Laktation und Stillen wird erstellt.

Allen KursteilnehmerInnen, die unsere Abschlussbescheinigung erhalten, empfehlen wir als Qualifikationsnachweis die Teilnahme am unabhängigen Examen des International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).

Informationen dazu  
finden Sie auf der  
nächsten Seite.



ANMELDUNG unter  
[www.ao-stillen.de](http://www.ao-stillen.de)



# DAS EXAMEN – SO FUNKTIONIEREN ANMELDUNG UND ZULASSUNG

Das International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) besitzt seit über 30 Jahren die Akkreditierung einer unabhängigen Institution für Examina im Gesundheitswesen. Diese entspricht den Richtlinien der US National Commission for Certifying Agencies als Aufsichtsbehörde der USA für Examina im Gesundheitswesen.

Das IBLCE verleiht den Titel International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC) jeweils für eine Dauer von fünf Jahren. Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC können durch Fortbildungspunkte rezertifizieren oder durch eine erneute Teilnahme auf IBCLC-Examen.

Die Zulassungsvoraussetzungen für das Examen:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem medizinischen/pflegerischen Beruf oder als Ärztin/Arzt
- mindestens 90 Zeitstunden Fortbildung auf dem Gebiet Laktation und Stillen inklusive 2 Stunden WHO-Kodex-Schulung
- 5 Stunden Kommunikationstraining
- Klinische Praxis - abhängig vom gewählten Pfad

**Pfad 1:** mindestens 1.000 Stunden klinische Erfahrung

**Pfad 2:** mindestens 300 Stunden klinische Praxis in einem akademischen Programm

**Pfad 3:** mindestens 500 Stunden individuell begleitetes Praktikum

- In den letzten 5 Jahren vor der Anmeldung zum Examen (Stand Examensjahr 2025)

Die aktuellen IBLCE-Examenszulassungsbedingungen und Examensgebühren können Sie erfragen bei:

**IBLCE in Europe**

**Steinfeldgasse 11, 2511 Pfaffstätten, ÖSTERREICH**

**Telefon +43 2252-2065959**

**office@iblce-europe.org [www.iblce.org](http://www.iblce.org)**

Für Teilnehmende, die das IBLCE-Examen ablegen möchten, werden separate Vorbereitungstage mit Übungsfragen und Fallbesprechungen angeboten. Außerdem bieten wir ein Selbststudium im E-Learning Verfahren an, um die geforderten 90 Fortbildungsstunden für das Examen zu komplettieren.

Die aktuellen Termine und Gebühren entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender im Internet unter [www.ao-stillen.de](http://www.ao-stillen.de).

## BILDNACHWEISE:

TITEL // Oksana Kuzmina/Shutterstock (Stock-Foto ID: 793593244)  
S 2 // Markus Photo and video/Shutterstock (Stock-Foto ID: 2151824883)  
S 4, 6, RS // mit KI generiert // © blackscale.design. 2025  
S 5 // Pixel-Shot/Shutterstock (Stock-Foto ID: 2399260609)  
S 7 // Jason Mark M/Shutterstock (Stock-Foto ID: 555119686)  
S 9 // Iryna Inshyna/Shutterstock (Stock-Foto ID: 2221066181)  
S 10 // Ground Picture/Shutterstock (Stock-Foto ID: 313949894)



## FACHLICH- WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT



### ELIEN ROUW, BÜHL

- Vorsorgeärztin für Säuglinge und Kleinkinder (NL) mit Spezialgebiet Stillen und Laktation
- President Elect Academy of Breastfeeding Medicine
- Coautorin Fachbuch Stillwissen – Theorie und Praxis
- DAIS – Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung
- Mitglied der Nationalen Stillkommission



### CHARLOTTE SCHERZINGER, ERLANGEN

- Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge (FeS)
- Oberärztin am Klinikum Forchheim und angestellte Fachärztin in der Praxis



### SABINE STEHMEIER, RHEINFELDEN

- Kinderphysiotherapeutin
- MSc Early Life Care
- Still- und Laktationsberaterin
- BA Kindheitspädagogin
- Entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin EFN®
- Praxis in Rheinfelden, Schweiz



### ANNETTE FÖLL, WETZLAR

- Hebamme
- Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- Freiberuflich in eigener Praxis in Wetzlar
- Stillbeauftragte im Universitätsklinikum Gießen-Marburg



### DÖRTE FREISBURGER, KÖLN

- Kinderkrankenschwester
- Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- Systemischer Coach
- Gutachterin im System „Babyfreundlich“ der WHO/UNICEF-Initiative
- Leiterin einer Stillambulanz an den GFO-Kliniken Rhein-Berg
- Freiberufliche Stillberatungspraxis in Köln



### LISA MURAWA, MINDEN

- Fachgesundheits- und Kinderkrankenschwester für Pädiatrische Intensivpflege, Neonatologie und Anästhesie
- Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- Mitglied FMBI®
- Johannes Wesling Klinikum Minden

## LEITUNG



### MARINA MEGER, OTTENSTEIN

- Inhaberin und geschäftsführende Leitung Akademie Ottenstein



### FRANZISKA BRÜNIG

- stellvertretende Geschäftsführung, Bildungsmanagement



### DALILA WETTKI

- Technische Moderation
- Freiberufliche Mitarbeiterin
- Elterncoach (Schwerpunkt Alleinerziehende)

## BILDUNGSMANAGEMENT, ORGANISATORISCHE LEITUNG

## DIE WEITEREN DOZENTINNEN

### RENATE BRUHN

Lehrerin für Pflegeberufe, personenzentrierte Beraterin, Still- und Laktationsberaterin, Mediatorin, Hamburg

### DR. MED. BARBARA KLEIN

Kinderärztin, Neonatologin, Neuropädiaterin, Still- und Laktationsberaterin, Castillio Morales Therapeutin, Offenbach

### DR. MED. FRIEDRICH PORZ

Kinderarzt, Neonatologe, Schwerpunkt Entwicklungsneurologie, Augsburg

### MICHAELA SCHWESTKA

Ärztin, Systemische Familientherapeutin, Forchheim

### MONA WILLKE

Dipl. Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT), SKEPT-Therapeutin, Köln

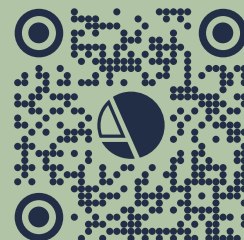
# Ihr Partner für berufliche Weiterbildung

## Medizin – Pflege – Therapie – Frühpädagogik

Wir qualifizieren Menschen für ihre anspruchsvollen Aufgaben.  
Seien Sie dabei und erreichen Sie mehr Erfolg und Zufriedenheit im Beruf.



FOLGEN SIE UNS AUCH AUF SOCIAL-MEDIA!



**AKADEMIE OTTENSTEIN**

Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY  
Telefon +49 (0)5286 1292  
info@ao-stillen.de  
www.ao-stillen.de